***Zaproszenie***

Serdecznie zapraszamy Państwa na szkolenie dla rodziców/opiekunów

 w celu podniesienia kompetencji rodzicielskich:

***„Radzenie sobie z agresją i impulsywnością, czyli jak wychowywać, by złość została oswojona?”***

Szkolenie przeprowadzi dla Państwa

***Pani******Cecylia Bieganowska***

psychoterapeutka młodzieży i dorosłych,

 socjoterapeutka praktyk Racjonalnej Terapii Zachowania,

(więcej informacji na stronie [www.bieganowska.com](http://www.bieganowska.com))

Szkolenie odbędzie się w dniu

 **20 października 2025r.** (poniedziałek)

o godzinie 16:00

w Ośrodku Wsparcia Dziennego w Lubaniu

ul. Mickiewicza 7

 **zapraszamy**

**Dyrektor i Pracownicy OWD w Lubaniu**